



ที่ ลป ๐๐๑๙.๑/ว ๑๙๕๓๗

ศาลากลางชุมชนจังหวัดลำปาง
ถนนวีรราชูธดำเนิน ลป ๕๒๐๐๐

๒๒ สิงหาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ”

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ”

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยจังหวัดลำปาง ได้รับแจ้งจากกรมการพัฒนาชุมชน ได้กำหนดดำเนินโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ” ระหว่างวันที่ ๔ – ๖ กันยายน ๒๕๖๗ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น. ณ ลานอเนกประสงค์ ชั้น ๒ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี โดยร่วมกับโรงพยาบาลมิตยชน จัดกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย จำนวน ๒ รายการ ได้แก่ การตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย และกิจกรรมกายภาพบำบัด (ออฟฟิศซินโดรม) พร้อมทั้งบริการสินค้าเพื่อสุขภาพและฉีดวัคซีนในราคาพิเศษ กลุ่มเป้าหมายประกอบด้วย บุคลากรของกรมการพัฒนาชุมชนทุกระดับ ทั้งส่วนกลางและภูมิภาค ผู้นำชุมชน กลุ่ม/องค์กร เครือข่ายองค์กรชุมชน ผู้ประกอบการ OTOP และประชาชนผู้สนใจทั่วไป

ในการนี้ ขอให้อำเภอมอบหมายสำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัดอำเภอ ประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด ที่เข้าร่วมงานวันพัฒนาชุมชน ประจำปี ๒๕๖๗ เข้ารับบริการและร่วมกิจกรรมพร้อมลุ้นรับของที่ระลึก ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิทยา ชุมภูคำ)

พัฒนาการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดลำปาง

สำนักงานพัฒนาชุมชนจังหวัด

กลุ่มงานประสานและสนับสนุนการบริหารงานพัฒนาชุมชน

โทร., โทรสาร ๐ ๕๔๒๖ ๕๐๕๕

เลขที่โครงการ ๑๘๑ / ๒๕๖๗

ชื่อโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ”

หน่วยงานที่รับผิดชอบ สำนักงานเลขาธิการกรม กรมการพัฒนาชุมชน โทร. ๐ ๒๑๔๑ ๖๐๔๖

๑. หลักการและเหตุผล

เป้าหมายการพัฒนาประเทศคือ “ประเทศชาติมั่นคง ประชาชนมีความสุข เศรษฐกิจพัฒนาอย่างต่อเนื่อง สังคมเป็นธรรม ฐานทรัพยากรธรรมชาติยั่งยืน” โดยมียุทธศาสตร์ชาติที่ ๓ ด้านการพัฒนาและเสริมสร้างศักยภาพทรัพยากรมนุษย์ ซึ่งมีเป้าหมายการพัฒนาที่สำคัญเพื่อพัฒนาคนในทุกมิติและในทุกช่วงวัย ให้เป็นคนดี เก่งและมีคุณภาพ โดยคนไทยมีความพร้อมทั้งกาย ใจ สติปัญญา มีพัฒนาการที่ดีรอบด้านและมีสุขภาพที่ดีในทุกช่วงวัย ประกอบด้วย ๑) การสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ๒) การป้องกันและควบคุมปัจจัยเสี่ยงที่คุกคามสุขภาพ ๓) การสร้างสภาพแวดล้อมที่เอื้อต่อการมีสุขภาพที่ดี ๔) การพัฒนาระบบบริการสุขภาพที่ทันสมัยสนับสนุนการสร้างสุขภาพที่ดี และ ๕) การส่งเสริมให้ชุมชนเป็นฐานในการสร้างสุขภาพที่ดีในทุกพื้นที่

กรมการพัฒนาชุมชน เป็นหน่วยงานที่ดำเนินการส่งเสริมกระบวนการเรียนรู้ และการมีส่วนร่วมของประชาชน ส่งเสริมและพัฒนาเศรษฐกิจชุมชนฐานรากให้มีความมั่นคงและมีเสถียรภาพ โดยบุคลากรกรมการพัฒนาชุมชนมีหน้าที่ต้องดูแลเอาใจใส่ประชาชน ครั้วเรือน กลุ่ม/องค์กร เครือข่ายและชุมชนอย่างใกล้ชิด เป็นโซ่ข้อกลางในการขับเคลื่อนนโยบายสู่การปฏิบัติเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตที่ดีของประชาชน

กรมการพัฒนาชุมชนโดยสำนักงานเลขาธิการกรมได้จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพให้กับบุคลากรในส่วนกลางเป็นประจำทุกปี และในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗ สรุปผลการตรวจสุขภาพมีภาวะผิดปกติ ๓ ลำดับแรก ได้แก่ ๑) ภาวะโภชนาการผิดปกติ ๒) ระดับไขมันในเลือด (คอเลสเตอรอล) สูง และ ๓) ความสมบูรณ์เม็ดเลือด

สำนักงานเลขาธิการกรม ได้ตระหนักถึงความสำคัญในการเสริมสร้างความผาสุกด้านสุขภาพ ร่างกาย จิตใจ (Physical well-being) ของบุคลากร เพื่อส่งเสริมให้มีความสุขกับการทำงาน ในชีวิตประจำวัน ส่งผลให้สามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ นอกจากการตรวจสุขภาพประจำปีแล้ว การประเมินสุขภาพ การตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น ด้วยเทคโนโลยีที่ทันสมัย การได้รับวัคซีนป้องกันโรค รวมถึงการได้รับคำแนะนำในการปฏิบัติตัว หรือการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นของโรค จะทำให้การรักษาได้ผลดีกว่าพบโรคในระยะลุกลาม ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ” ขึ้น

๒. วัตถุประสงค์

๒.๑ เพื่อให้บุคลากรได้รับการตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย

๒.๒ เพื่อให้บุคลากรได้รับทราบถึงความเสี่ยงของร่างกาย

๒.๓ เพื่อให้บุคลากรได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพ รวมถึงการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ

๒.๔ เพื่อให้บุคลากรได้รับบริการวัคซีนในราคาประหยัด

๒.๕ เพื่อเป็นสวัสดิการให้แก่บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี

๒.๖ เพื่อให้บุคลากรเกิดขวัญ กำลังใจ และเกิดความรักความผูกพันต่อองค์กร

๓. เป้าหมาย

บุคลากรกรมการพัฒนาชุมชนทุกระดับ ทั้งส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ผู้นำชุมชน กลุ่ม/องค์กรชุมชน เครือข่ายองค์กรชุมชน ผู้ประกอบการ OTOP และผู้สนใจทั่วไป

/๔. ขึ้นตอน...

๔. ขั้นตอนและวิธีดำเนินการ

- ๔.๑ ประสานโรงพยาบาล ขอข้อมูลการให้บริการ
- ๔.๒ จัดทำโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ”
- ๔.๓ ประชาสัมพันธ์โครงการ / กิจกรรม
- ๔.๔ เตรียมความพร้อมการดำเนินกิจกรรม / สถานที่
- ๔.๕ จัดเตรียมของที่ระลึกสำหรับผู้เข้าร่วมกิจกรรม โดยการจัดซื้อจำนวน ๓๐๐ ชิ้น และขอรับการสนับสนุนเพิ่มเติมจากกลุ่ม/องค์กรเครือข่าย หน่วยงานภาคี
- ๔.๖ ดำเนินกิจกรรมส่งเสริมการดูแลสุขภาพโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย ๒ รายการ ดังนี้
 - ๔.๖.๑ ตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย ประกอบด้วย
 - ๑) ตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้น (วัดความดัน ตรวจน้ำตาลปลายนิ้ว)
 - ๒) วิเคราะห์องค์ประกอบของร่างกาย ประกอบด้วย มวลกระดูก กล้ามเนื้อ แสดงค่าไขมันในร่างกาย ปริมาณน้ำในร่างกาย อายุร่างกาย แสดงค่าดัชนีมวลกาย และประเมินภาวะสุขภาพโดยรวม
 - ๔.๖.๒ กิจกรรมกายภาพบำบัด (ออฟฟิศซินโดรม) ให้คำแนะนำในการปฏิบัติงาน การออกกำลังกาย โดยนักกายภาพบำบัด
- ๔.๗ ดำเนินกิจกรรมบริการสินค้าเพื่อสุขภาพ และฉีดวัคซีนในราคาพิเศษ ประกอบด้วย
 - ๔.๗.๑ วัคซีนไข้หวัดใหญ่ ๔ สายพันธุ์ ราคาเข็มละ ๓๒๐ บาท
 - ๔.๗.๒ วัคซีน HPV ราคาเข็มละ ๒,๗๐๐ บาท
 - ๔.๗.๓ วัคซีนไวรัสตับอักเสบบี ราคาเข็มละ ๗๕๐ บาท และ
 - ๔.๗.๔ วัคซีนงูสวัด ราคาเข็มละ ๖,๕๐๐ บาท
- ๔.๘ ประเมินความพึงพอใจจากการให้บริการ ด้วยกิจกรรม “Attitude ดีมีผลต่อคุณภาพชีวิต” พร้อมมอบของที่ระลึกสำหรับผู้มีส่วนร่วมในกิจกรรม
- ๔.๙ สรุปผล รายงานผู้บริหารทราบ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

ดำเนินการระหว่างวันที่ ๔ - ๖ กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินการ

ลานเอนกประสงค์ ชั้น ๒ ศูนย์ราชการเฉลิมพระเกียรติ ๘๐ พรรษา ๕ ธันวาคม ๒๕๕๐ อาคารรัฐประศาสนภักดี (อาคารบี)

๗. งบประมาณ

จำนวน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน) จากกองทุนสวัสดิการกรมการพัฒนารัฐบาล (ตามเอกสารแนบ)

๘. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๘.๑ บุคลากรได้รับการตรวจวิเคราะห์องค์ประกอบร่างกาย
- ๘.๒ บุคลากรได้รับทราบถึงความเสี่ยงของร่างกาย
- ๘.๓ บุคลากรได้รับคำแนะนำการดูแลสุขภาพ รวมถึงการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มต้นในกรณีค้นพบความผิดปกติ

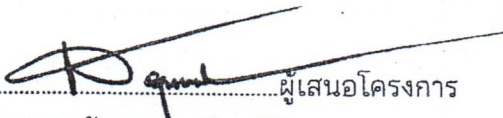
/๘.๔ บุคลากร...

๘.๔ บุคลากรได้รับบริการวัคซีนในราคาประหยัด

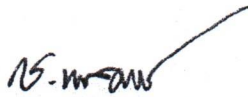
๘.๕ บุคลากรทั้งในส่วนกลางและส่วนภูมิภาค ได้รับสวัสดิการเพิ่มขึ้น ทำให้มีคุณภาพชีวิตที่ดี มีความสุขในการทำงาน เกิดประโยชน์กับการพัฒนาคุณภาพชีวิตของประชาชนตามมาด้วย

๘.๖ บุคลากรเกิดขวัญและกำลังใจ เกิดความรักความผูกพันต่อองค์กร หุ่นเหแรงกายแรงใจ ปฏิบัติงานได้อย่างเต็มความสามารถ ส่งผลให้เกิดการปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ

๙. ผู้เสนอโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ” งบประมาณ จำนวน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..........ผู้เสนอโครงการ
(นายเสฏฐชัย ยุทธเศรษฐศิริ)
เลขานุการกรม

๑๐. ผู้เห็นชอบโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ” งบประมาณ จำนวน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..........
(นายชัยชัย แสงอินทร์)
รองอธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล

๑๑. ผู้อนุมัติโครงการ “พช.ห่วงใย ใส่ใจสุขภาพ” งบประมาณ จำนวน ๙,๐๐๐ บาท (เก้าพันบาทถ้วน)

ลงชื่อ..........
(นายสยาม คีริมงคล)
อธิบดีกรมการพัฒนารัฐบาล